

## Tag der offenen Tür bei Praxis Béatrice Kuster

Die Natur war im vergangenen Jahr der einzige verlässliche Partner. Sie stand der Welt während der Corona-Pandemie bedingungslos zur Verfügung. Sie stellt für den Menschen eine große Kraftquelle dar und der Aufenthalt in ihr hat positiven Einfluss auf unser psychisches und physisches Wohlbefinden.

Verschiedene Aspekte der Natur haben auch mir in den vergangenen Jahren immer Kraft verliehen, haben mich in Balance gebracht, kreative Lösungen wurden hervorgezaubert.

Diese Erfahrungen widerspiegeln sich in meiner Beratungs- und Coachingarbeit. Meine Haltung gegenüber der Klientel ist geprägt von Ehrfurcht, Respekt und Bewunderung. So wie die Natur verschiedensten Umwelteinflüssen immer wieder trotzt, hat der Mensch Resilienz, seelische Widerstandskraft, um Krisen zu meistern und an ihnen zu wachsen. Mein Coaching besteht darin, mit psychologischen und sozialarbeiterischen Konzepten die verborgenen Ressourcen zu aktivieren, damit Entwicklung und persönliches Wachstum möglich werden.

Um mit den stärkenden Elementen der Natur noch tiefer verbunden zu sein, stelle ich Produkte her, die die Einzigartigkeit der Natur einfangen und mit den menschlichen Sinnen erlebbar machen - floral prints mit dem Sehsinn - botanical candles mit den Geruchssinn - natural soaps mit dem Tastsinn. Heute möchte ich meine Erfahrungen und meine Produkte mit euch teilen und euch Einblick in meine Tätigkeiten geben. Lasst euch inspirieren.

Béatrice Kuster



PRAXIS  
BÉATRICE KUSTER  
DIPL. SOZIALARBEITERIN FH  
CAS POSITIVE PSYCHOLOGIE UZH

LAVENDELWEG 8  
6280 HOCHDORF

079 435 40 61  
INFO@PRAXISBEATRICEKUSTER.CH  
WWW.PRAXISBEATRICEKUSTER.CH

POSITIVE PSYCHOLOGIE . POSITIVE LEADERSHIP . APPRECIATIVE INQUIRY .  
RESILIENZ . TEAM-RESILIENZ . ORGANISATIONALE RESILIENZ .  
RESSOURCENMANAGEMENT . WORK-LIFE-BALANCE . BURNOUT-PROPHYLAXE .  
FAMILIENBERATUNG . KINDER – UND JUGENDBERATUNG .